

prelievi effettuati direttamente nei cortili sul camper hanno fatto registrare numerose positività, alcune delle quali di grave livello, con indicazione chirurgica.

MAMME NEL VORTICE. Uno studio sulla prevenzione della depressione e sulla promozione del ben-essere nel post partum

Gabriella Gandino, Mara Vesco, Veronica Coppola (Università di Torino, Dipartimento di Psicologia)

La gravidanza è un periodo di particolare vulnerabilità per l'insorgere di disturbi affettivi nelle donne. L'esistenza del mito circa l'obbligo di essere madri felici rischia di provocare nelle donne in gravidanza e nelle neomadri una forte dissonanza cognitiva tra le emozioni provate, inevitabilmente anche negative e contraddittorie, e le aspettative dell'ambiente familiare e sociale. La discrepanza tra l'aspettativa di felicità e le inaspettate sensazioni di tristezza e irritabilità possono portare molte donne a non esprimere il loro disagio e a sottovalutare l'esordio dei sintomi più comuni della depressione post-partum. Lo studio che abbiamo condotto parte dall'idea che, per un'efficace prevenzione, sia necessario conoscere le storie personali e familiari, i vissuti e i sentimenti di ogni donna, al fine di connettere gli interventi supportivi alle reali esigenze di ciascuna; la depressione post-partum a nostro avviso può essere infatti intesa come un sintomo che nasconde una pluralità di possibili disagi, con origini e significati diversi. Il presente contributo, che espone una parte dei dati raccolti in una ricerca più ampia, analizza i vissuti di 34 donne, raccolti attraverso la somministrazione, durante i corsi pre-parto, di un'intervista semistrutturata. Le interviste sono state trascritte e analizzate attraverso il programma di elaborazione qualitativa dei dati Atlas.ti. I risultati depongono a favore di un ascolto individualizzato al fine di un utile intervento di prevenzione, ed evidenziano l'importanza di una rete di sostegno ampia, variegata e stabile per diminuire le probabilità che la donna cada nell'abisso del disturbo depressivo post-partum e percepisca al contrario un aumentato ben-essere.

Il benessere attraverso l'armonia tra l'individuo e il gruppo

Antonio Lumia, Cristina Scimemi*, Giuseppe Mannino** (*LUMSA Roma **Lumsa Palermo)*

All'interno di una cornice di promozione del benessere sociale, l'associazione trapanese "Centro Tutela dei Diritti del Cittadino onlus" in rete con la Provincia di Trapani, il Conservatorio "A.