

**STESSA STRADA PER CRESCERE**  
Progetto “sostegno alla genitorialità”  
UICI e CNOP

**Dott.ssa Mara Vesco**

Psicologa e Psicoterapeuta della famiglia

366.16.03.769

mara.vesco@gmail.com

Studio Milano: Via Ariberto, 15

Studio Novara: C.so Italia, 48

**Area territoriale di operatività professionale per protocollo UICI-CNOP (Regione e Provincia)**

Piemonte: Novara – Lombardia: Milano

**Competenze professionali ed esperienze lavorative prevalenti del professionista**

Psicologa e Psicoterapeuta in regime di libera professione. Nello specifico mi occupo soprattutto di:

- sostegno psicologico alla donna e alla coppia nel pre e post-partum;
- sostegno psicologico nelle situazioni di lutto prenatale;
- sostegno psicologico alla coppia infertile.

Inoltre, nel corso degli anni ho maturato competenza nella presa in carico di famiglie che stanno attraversando situazioni di vita particolarmente delicate e difficili (diagnosi di malattie acute o croniche, perdita di un figlio, disabilità ecc.).

**Competenze professionali specifiche (ad es. lettura braille) ed esperienze professionali specifiche con ipovedenti e ciechi**

Formazione Psicologi 2016 (Protocollo CNOP-UICI) (100 ore). Contenuti online:

- Modulo 1 – Integrazione dei ciechi e degli ipovedenti in Italia (dal 1918 ad oggi);
- Modulo 2 – Caratteristiche generali della minorazione visiva;
- Modulo 3 – Diritto all'istruzione attraverso l'integrazione;
- Modulo 4 – Sviluppo psicologico
- Modulo 5 – Enti

Contenuti in presenza:

- pluridisabilità;
- genitorialità;
- rapporto tra fratelli;
- funzione visiva e sviluppo nel bambino non vedente;
- la rete e il sostegno alla genitorialità;
- il supporto all'autonomia personale e allo sviluppo;
- I.Ri.Fo.R. regionale e U.I.C.I., Centri tiflodidattici e di supporto;
- presentazione del progetto di Sostegno alla Genitorialità U.I.C.I. in collaborazione con il CNOP.

Corso “Nuova Tiflogia per l'inclusione scolastica” Edizione 2016 (600 ore). Contenuti:

- Modulo 1 – Integrazione dei ciechi e degli ipovedenti in Italia (dal 1918 ad oggi);
- Modulo 2 – Caratteristiche generali della minorazione visiva;
- Modulo 3 – Panoramica legislativa in materia di inclusione scolastica;
- Modulo 4 – Cecità e ipovisione in età evolutiva;
- Modulo 5 – Codice di lettura e scrittura braille;

- Modulo 6 – Strumenti per l'inclusione di alunni con disabilità visiva;
- Modulo 7 – Tecnologia informatica assistita per la disabilità visiva;
- Modulo 8 – Orientamento e mobilità;
- Modulo 9 – Trascrizione e adattamento dei testi scolastici;
- Modulo 10 – Audiodescrizione digitale di materiale didattico;
- Modulo 11 – Enti per la documentazione tiflogica.

Eventuali esperienze di collaborazione con associazioni specificamente interessate a cecità ed ipovedenza

Dal 2015 consulente psicologa per U.I.C.I. e I.Ri.Fo.R. Novara. In particolare, dal 2016:

- sostegno psicologico alle persone con disabilità visiva e ai loro familiari;
- consulenza psicologica nell'ambito di un progetto di intervento Tiflo-riabilitativo e Psicologico rivolto ad alunni con disabilità visiva.
- Nel 2016 costruzione, in collaborazione con U.I.C.I. e I.Ri.Fo.R. Novara, di un questionario per la rilevazione delle caratteristiche socio-anagrafiche e dei vissuti relativi alla disabilità visiva degli associati.